第 61 回技能五輪全国大会 in 愛知 (11/17 ~ 11/21)

銀賞 銅賞 敢闘賞 に輝く!!

今大会は、41 職種に全国から 1,010 名が参加しました。オリオングループからは「冷凍空調技術」職種に 4 名が出場。昨年 11/16 に他職種より一足早く、千葉県を舞台に熱き戦いを終えました。フランス・リヨンでの世界大会を意識した高レベルな課題が課される中、発生したミスにも冷静に対処し、見事全員が入賞を果たしました。選手の皆さんに今大会を振り返っていただきました。



冷凍空調技術

銀管

静岡県 栗田 理々奈 選手 長野県 寺谷 和子 選手 長野県 八橋 真拓 選手

昨年 11/21 開催の web 閉会式では、一同固唾をのんでその瞬間を見守った。入賞の瞬間・・・・皆が歓喜した。



大会を終えて一言



大会当日は練習ではしなったミスをしてしまい、頭の中が真っ白になりました。「このミスを指導員ならどんなふうに対処するか」を考えながら作業し、無事対応することができました。また、昨年できなかった課題Ⅲを今回は全間正解することができ、結果に結びついたと思います。



練習でなかなか時間内に入ることが出来なかったこと、配線が覚えられなかったことが辛かったです。しかし「せっかく出場するなら、手を抜かずに全力でやり抜こう」と日々取り組み、同期(八橋君、谷口君)と支え合いやり抜くことができました。次回はより良い色のメダルを目指したいです!



練習では、なかなか標準時間内に作業を終えられず辛い思いをしましたが「先輩方も同じ道を通ってきた、自分も出来る」と考え訓練を続けてきました。当日課題Iでは、納得の仕上がりにならなかったのですが、「気持ちの切り替えが大切」との先輩の教えから、気持ちを切り替えて課題Ⅱ、Ⅲに取り組めました。来年は金メダルを取りたいです!



練習では時間内に終えることがとにかく難しく、ひたすら練習をしました。大会前日までの練習で色々なミスを経験したおかげで、本番にミスに気づき修正することができたと思います。指導員の方々には弱音を吐く度に「大丈夫、出来る」と励ましていただき、心の支えとなりました。

この経験から、後輩の皆さんヘアドバイス



「練習のうちに、沢山のミスに対応 」できる力を身につけておく



、 諦めずに続けることが重要!



辛いこともあるが、五輪でしか感じられない達成感や喜びがあるので是非挑戦してほしい



とにかく練習するしかない!